

Folleto Educativo



LOS TRANSTORNOS DE MUÑECAS.

Síntomas, causas y tratamientos.

ORTOMEDIC
Una empresa integral

DOLOR V/S INMOVILIZACIÓN

El más común de los síntomas es el dolor frecuente. En el "síndrome del túnel carpiano" el dolor se extiende por el antebrazo, acompañado de hormigueos y adormecimiento de los dedos pulgar, índice y medio, sobre todo por la noche.



Causas principales: el trabajo manual repetitivo haciendo a la vez fuerza con la mano o con los dedos. Un trabajo repetitivo de la mano con una postura forzada de la muñeca, o usando sólo dos dedos para agarrar los objetos.

Las férulas de inmovilización y reposo suelen ser la aportación ortopédica en el tratamiento de estos síntomas, habiendo demostrado ser de máxima efectividad de otros tratamientos como la rehabilitación..., etc.



56-02 2698090-2698089

www.ortomedic.cl

Julio Prado N° 1665, Santiago.